

"โรค Lyme"

อันตรายที่ติดต่อผ่าน

"เห็บ" จากสัตว์สู่คน

เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่มีชื่อว่า *Borrelia spp.* ที่มีการติดต่อผ่านการแพร่เชื้อจากเห็บที่กินเลือดจากสัตว์จำพวกสุนัขป่า กวาง วัว ควาย หมู ที่เป็นตัวกักตุนโรคและนำเชื้อโรคเข้าสู่คนเมื่อมากัดกินเลือดคน

คนติดโรค Lyme ได้อย่างไร?

คนติดโรค Lyme ได้จากการถูกเห็บที่มีเชื้อกัด โดยเห็บต้องเกาะอยู่อย่างน้อย 24 ชั่วโมงจึงจะสามารถแพร่เชื้อเข้าสู่ร่างกายได้ เห็บในระยะตัวอ่อน (nymph) เป็นตัวแพร่โรคที่สำคัญที่สุด



อาการของโรค Lyme

- 1-2 สัปดาห์หลังจากถูกเห็บกัด อาจปรากฏรอยบวมแดงบริเวณที่ถูกเห็บกัดแล้วกลายเป็นผื่นวงกลม คล้ายเป้ายิงปืนขนาดใหญ่
- มีไข้
- ปวดตามตัว
- คอแข็ง
- ปวดศีรษะ



- หากติดเชื้อเป็นเวลาหลายสัปดาห์ ไปจนถึงหลายเดือน อาจพบอาการปวดข้อที่มากกว่า 1 ข้อขึ้นไป เช่น ข้อเข่า ข้อเท้า และหายสลับกันไปเป็นระยะๆ อาจพบอาการข้อบวมนานเป็นปี
- ในระยะนี้อาจพบเห็นผื่นรูปกลมคล้ายเป้ายิงปืนจำนวนมากขึ้น
- ในบางรายพบว่าการแพร่ของแบคทีเรียไปสู่หัวใจ หรือสมองด้วย

การป้องกันโรค Lyme

- หลีกเลี่ยงการเข้าพื้นที่ที่มีหญ้าสูง สนามหญ้า ป่า โดยไม่สวมเครื่องป้องกัน เช่น เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว รองเท้าบู๊ท (เครื่องแต่งกายสีสว่างจะช่วยให้มองเห็นเห็บได้ง่าย)
- หลีกเลี่ยงการเข้าใกล้สัตว์ที่อาจมีเห็บ เช่น สุนัข ป่า กวาง วัว ควาย หมู
- หากมีความจำเป็นต้องเข้าไปในพื้นที่ที่มีหญ้า หรือต้องเข้าใกล้สัตว์ต่างๆ ควรใช้สารกำจัด และป้องกันเห็บ

- ควรสวมถุงมือ รองเท้าบู๊ทให้เรียบร้อย เมื่อต้องลงมือกำจัดเห็บจากสัตว์เอง
- ทำความสะอาดร่างกายหลังไปในพื้นที่ที่มีความเสี่ยงทันที
- หากมีอาการผิดปกติ ควรรีบพบแพทย์

